

Wir bestimmen Ihr Lipidprofil

Zur Früherkennung & Vorbeugung von Herz-Kreislaufkrankungen wie Infarkt oder Schlaganfall sowie Diabetes

Ihr Cholesterinwert allein genügt nicht!

Das Schlagwort Cholesterin ist in aller Munde, wenn es um das Reizthema Arteriosklerose – die krankhafte Veränderung der Arterien – geht. Übergewicht, Stress, falsche Ernährung, Rauchen und Bewegungsmangel – das sind die Säulen der Zivilisationskrankheiten. Die Arteriosklerose und damit die Herz-Kreislaufkrankungen zählen zu den häufigsten. Bereits ein Gesamtcholesterin von über 200 mg/dl gilt als gesundheitsgefährdend. Allerdings kommt es auch sehr auf die individuelle Gesamtsituation an. Daher ist eine Bestimmung der verschiedenen Fette sowie des Zuckers im Blut wichtig.

Gut & Böse

Eine bestimmte Menge dieser Blutfette muss stets vorhanden sein, damit der Organismus arbeiten kann. Das Cholesterin wird als Ausgangssubstanz für die körpereigene Produktion von Vitamin D, verschiedener Hormone und auch zum Aufbau der Zellwände tagtäglich benötigt. Die Triglyceride dienen einerseits der Energiegewinnung, andererseits gelten sie als einer der wesentlichen Faktoren bei der Entstehung von Herz-Kreislaufkrankheiten. LDL und HDL transportieren das Cholesterin im Körper, wobei das LDL das Cholesterin zu den Zellen, das HDL aber das Cholesterin aus den Zellen weg zur Leber bringt. Dort wird es dann ab- bzw. umgebaut. Man spricht deshalb auch beim HDL vom ‚guten Cholesterin‘, da es direkt den Abbau fördert.

Regelmäßig messen

Das Messen des Lipidprofils wird Ihnen zeigen, ob Ihre Werte im Normalbereich liegen oder ob Sie eine intensivere Betreuung benötigen. Es wird dann empfohlen, regelmäßig (alle 6 Wochen) die Blutfette kontrollieren zu lassen, bis die Werte im Normalbereich liegen. Danach kommen Sie alle 4-6 Monate zur Kontrolle. Vorbeugend wird dabei Ihr Blutzucker mitkontrolliert.

Bei Übergewicht und falls in Ihrer Familiengeschichte Diabetesfälle vorliegen sollten sie ihren Blutzucker jedoch regelmäßig bei uns kontrollieren lassen.

Ihr Test wurde

nüchtern durchgeführt (kein Essen und Trinken, außer Wasser die letzten 9-12 Stunden)

1 2 3 4 Stunden nach der letzten Mahlzeit durchgeführt
(für die genaue Bestimmung von TRG, Glucose und LDL ist ein ‚Nüchtern-Test‘ notwendig)

Blutfettwerte & Glucose Richtwerte in mg/dl

	günstig	grenzwertig	ungünstig
Gesamtcholesterin TC ¹⁾	< 200	200-239	≥ 240
HDL -Cholesterin ¹⁾	> 60	60- 40	< 40
Triglyceride TRG ¹⁾	< 150	150-199	≥ 200
TC/HDL -Verhältnis	< 4,5		
Glucose GLU ²⁾ nüchtern	< 100	100-110	> 110
2 h nach dem Essen	< 140	140-200	> 200

Ihr Testergebnis

TC _____

HDL _____

TRG _____

LDL _____

Nicht-HDL _____

TC : HDL _____

GLU _____

Datum:
gemessen von:

Zielwerte für LDL- & Nicht-HDL-Cholesterin bei folgender Risikokategorie

	LDL-Zielwert (mg/dl)	Nicht- HDL-Zielwert (mg/dl)
Akutes Koronarsyndrom	< 70	< 100
KHK ⁴⁾ oder Diabetes mellitus	< 100	< 130
2 + Risikofaktoren	< 130	< 160
0 – 1 Risikofaktoren	< 160	< 190

Wichtige Risikofaktoren:

Zigarettenrauchen, **Hypertonie** (RR > 140/90 mmHg oder Behandlung mit Antihypertensiva), **niedriges HDL-Cholesterin** (< 40 mg/dl), **Familienanamnese** mit frühzeitiger Manifestation einer KHK (bei männlichen Verwandten 1.Grades < 55 Jahre; bei weiblichen Verwandten 1.Grades < 65 Jahre), **Alter** (Männer 45 Jahre; Frauen > 55 Jahre)

¹⁾ gem. ATP III-Leitlinien
³⁾ nach Friedwald-Formel

²⁾ gem. Diabetes Leitlinien d. DDG
⁴⁾ KHK = Koronare Herzkrankheit

Center Apotheke
Glogauerstr. 30-38
90473 Nürnberg
Tel. 0911/803016